

## 第42回 市民健康教育公開講座

# 未病と健康寿命

～行政・病院・自治会・市民の活動～

平成  
30年 **3/19** (月)

参加費無料  
事前申込不要

18:00開演 (開場17:30～)

会場：ソレイユさがみ / 定員：200名

挨拶 病院長 高野 靖悟

### プログラム

いつまでも健康でスマイルあふれる未来のために  
～神奈川県未病改善の取組み～

講師：神奈川県 健康・未病担当局長 市川 喜久江氏



未病のイメージキャラクター  
ミビョーナ・ミビョーネ



### 未病漢方から統合医療へ

講師：相模原協同病院 診療統括部長 保刈 岳雄



### 桑茶による未病対策と地域交流

講師：株式会社SMM企画 代表取締役 猪熊 幸江氏



### 健康長寿を目指した地域活動

講師：横山6丁目自治会 自治会長 成川 猛氏